

Essensplan Oktober 2021

Montag,	04.10.21	Schinkennudeln, Salat, 1, 4, 6, 7, 8, 9, 10	Obstquark
Dienstag,	05.10.21	Kartoffelsuppe mit Wiener 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10	Kuchen od. Muffins
Mittwoch,	06.10.21	Spätzle mit Rahmsoße und Buttergemüse, 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10	Joghurt
Donnerstag,	07.10.21	Überbackene Seelen, Salat, 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10,	Apfel Crumble
Montag,	11.10.21	Geschnetzeltes mit Reis, Salat od. Gemüse, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10;	Joghurt
Dienstag,	12.10.21	Schnitzelburger, Gemüse 1, 2, 4, 6, 7, 8, 9, 10,	Schokofrüchte
Mittwoch,	13.10.21	Brätspätzlesuppe 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10	Waffeln mit Sahne und Kirschen
Donnerstag,	14.10.21	Lasagne, Salat, 1, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10,	Mohrenkopfcreme

1)glutenhaltiges Getreide: Weizen, Roggen, Gerste, Hafer; 2) Ei; 3) Schalenfrüchte/Nüsse; 4) Milch und daraus gewonnene Produkte (einschließlich Laktose);5) Schwefeldioxid; 6) Geschmacksverstärker; 7) Farbstoffe, 8) Phosphate; 9) Süßungsmittel; 10) Konservierungsstoffe, 11) Antioxidationsmittel; 12) Schwefelverbindungen

Änderungen sind uns vorbehalten!

FöVe

Grund- und Mittelschule
Markt Rettenbach

Montag,	18.10.21	Bratwürstle mit Kartoffelpüree, Buttergemüse, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10,	Eis
Dienstag,	19.10.21	Fischburger, Gemüse und Dip, 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10,	Obst und Miniwindbeutel
Mittwoch,	20.10.21	Spaghetti Bolognese, Salat, 1, 4, 6, 7, 9, 10,	Cremespeise
Donnerstag,	21.10.21	Suppe mit Minimaultaschen 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10,	Apfelstrudel mit Vanillesoße
Montag,	25.10.21	Willis, Salat, 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10	Kuchen od. Muffins
Dienstag,	26.10.21	gebackener Leberkäse Kartoffelsalat 4, 6, 7, 8, 9, 10,	Pudding
Mittwoch,	27.10.21	Tortellini mit Schinken Sahne Soße, Salat, 1, 4, 6, 7, 8, 9, 10,	Obstquark
Donnerstag,	28.10.21	Kürbissuppe, 4, 7, 8, 9, 10	Milchreis mit Apfelmus oder Kirschen

1)glutenhaltiges Getreide: Weizen, Roggen, Gerste, Hafer; 2) Ei; 3) Schalenfrüchte/Nüsse; 4) Milch und daraus gewonnene Produkte (einschließlich Laktose);5) Schwefeldioxid; 6) Geschmacksverstärker; 7) Farbstoffe, 8) Phosphate;9) Süßungsmittel; 10) Konservierungsstoffe, 11) Antioxidationsmittel, 12) Schwefelverbindungen

Änderungen sind uns vorbehalten