

## Essensplan Dezember 2021

Montag,	29.11.21	Fischstäbchen, Kartoffelbrei, Buttergemüse 1, 4, 6, 7, 8, 9, 10	Pudding
Dienstag,	30.11.21	Asia Nudeln, Salat, 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10	Kuchen oder Muffins
Mittwoch,	01.12.21	Kartoffelsuppe mit Wiener, 1, 4, 6, 7, 8, 9, 10	Milchreis und Apfelmus
Donnerstag,	02.12.21	Pizzatoast, Salat, 1, 2, 4, 6, 7, 8, 9, 10,	Quarkspeise
Montag,	06.12.21	Spaghetti mit Bolognese, Salat, Mandarinen und Spekulatius 1, 2, 3, 6, 7, 8, 9, 10;	
Dienstag,	07.12.21	Leberkäse, Kartoffelsalat, 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10,	Obst und Miniwindbeutel
Mittwoch,	08.12.21	Pizza, Salat, 1, 2, 4, 6, 7, 8, 9, 10	Eis
Donnerstag,	09.12.21	Brätspätzlesuppe, 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10,	Kartoffelpuffer mit Apfelmus

1)glutenhaltiges Getreide: Weizen, Roggen, Gerste, Hafer; 2) Ei; 3) Schalenfrüchte/Nüsse; 4) Milch und daraus gewonnene Produkte (einschließlich Laktose);5) Schwefeldioxid; 6) Geschmacksverstärker; 7) Farbstoffe, 8) Phosphate; 9) Süßungsmittel; 10) Konservierungsstoffe, 11) Antioxidationsmittel; 12) Schwefelverbindungen

Änderungen sind uns vorbehalten!

# FöVe

Grund- und Mittelschule  
Markt Rettenbach

Montag,	13.12.21	Tomatensuppe, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10,	Apfelstrudel und Vanillesoße od. Eis
Dienstag,	14.12.21	Lachsnudeln, Salat, 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10,	Mohrenkopfcreme
Mittwoch,	15.12.21	Fischstäbchen, Kartoffelbrei, Buttergemüse, 1, 4, 6, 7, 8, 9, 10,	Joghurt
Donnerstag,	16.12.21	Kässpätzchen, Salat, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10,	Obstquark
Montag,	20.12.21	Willis, Salat, 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10	Kuchen od. Muffins
Dienstag,	21.12.21	Fleischküchle, Kartoffelbrei und Buttergemüse 1, 2, 4, 6, 7, 8, 9, 10,	Eis
Mittwoch,	22.12.21	Suppe, Süße Schupfnudeln mit Zimt und Zucker u. Apfelmus 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10,	

1)glutenhaltiges Getreide: Weizen, Roggen, Gerste, Hafer; 2) Ei; 3) Schalenfrüchte/Nüsse; 4) Milch und daraus gewonnene Produkte (einschließlich Laktose);5) Schwefeldioxid; 6) Geschmacksverstärker; 7) Farbstoffe, 8) Phosphate;9) Süßungsmittel; 10) Konservierungsstoffe, 11) Antioxidationsmittel, 12) Schwefelverbindungen

Änderungen sind uns vorbehalten